

Attività sportive a prevalente impegno aerobico: aspetti comuni e problematiche specifiche

**Genova,
12 novembre 2016**
Hotel Tower Genova Airport



Attività sportive a prevalente impegno aerobico: aspetti comuni e problematiche specifiche

L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria. Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre di più la spinta motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età in cui talvolta coesistono comorbidità di tipo respiratorio e cardiovascolare. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa.

Il presente convegno si propone di trattare specificamente le discipline sportive di resistenza nelle loro varie sfaccettature mediche (cardio-vascolare, respiratoria, traumatologica e metabolica) per quanto attiene gli aspetti preventivi e riabilitativi, nonché la corretta valutazione di particolari problematiche sanitarie dell'atleta e la gestione dei loro idonei trattamenti farmacologici (antiasmatici, antiipertensivi, antiaritmici e anticoagulanti).



Programma

08.00	Registrazione dei partecipanti Conduzione: <i>G. Rosi</i>
08.30	Saluto e introduzione <i>V. Ottonello</i>

PRIMA SESSIONE

Attività sportiva e funzione cardio-respiratoria

	Moderatori: <i>G. Molinari, T. Pesce</i>
	Testimonial: <i>G. B. Persi</i>
09.00-09.30	Adattamenti cardio-respiratori all'esercizio fisico <i>A. Smeraldi</i>
09.30-10.00	Asma da sforzo negli sport all'aperto e indoor: meccanismi e opzioni terapeutiche <i>M. Bonavia</i>
10.00-10.30	Attività sportiva nel soggetto ultressessantenne: come gestire <ul style="list-style-type: none">• <i>Screening</i>• <i>Trattamento delle problematiche (ipertensione arteriosa, aritmie e cardiopatia ischemica)</i>• <i>Terapie farmacologiche</i>• <i>Fibrillazione atriale: diagnosi e trattamento</i> <i>C. Novelli</i>
10.30-11.00	Discussione

SECONDA SESSIONE

Attività sportiva e problematiche dell'apparato locomotore

	Moderatori: <i>P. Greco, F. Fortuna</i>
	Testimonial: <i>E. Casanova</i>
11.00-11.30	La spalla del nuotatore e del pallanuotista: un oggetto misterioso? <i>M. Rossori</i>
11.30-12.00	La colonna vertebrale nella corsa, nel ciclismo e nel nuoto <i>P. F. Sbaffi</i>
12.00-12.30	Problematiche ortopediche agli arti inferiori nella pratica podistica: opzioni preventive <i>G.M. Vassallo</i>
12.30-12.45	Discussione
12.45-13.00	<i>Coffee break</i>

TERZA SESSIONE

Principi dell'allenamento negli sport aerobici: cosa cambia tra l'atleta "elite" e "master" ...

	Moderatori: <i>P. Clavario, F. Tassara</i>
	Testimonial: <i>A. Cadili Rispi</i>
13.00-13.20	... nel nuoto <i>L. Marugo</i>
13.20-13.40	... nel ciclismo <i>G. Gaggioli</i>
13.40-14.00	... nella corsa di resistenza <i>R. Saporiti</i>
14.00-14.20	... nel triathlon <i>S. Diamantini</i>
14.20-14.40	Discussione
14.40-15.00	Verifica apprendimento ECM e chiusura del corso

Referente Scientifico

Cristiano Novelli cardiologo e medico dello sport

Con la conduzione di: Giovanna Rosi

Testimonial

Gio Batta Persi primatista mondiale di ciclismo over 75

Elisa Casanova campionessa europea di pallanuoto

Andrea Cadili Rispi campione italiano di nuoto paralimpico

Comitato Organizzativo

Presidente Cristiano Novelli

Marco Fassone

Giorgio Mantovani

Alessandro Montini

Relatori e moderatori

Marco Bonavia pneumologo

Piero Clavario cardiologo riabilitativo

Simone Diamantini direttore tecnico DDS triathlon

Filippo Fortuna medico, dietista, preparatore atletico

Germano Gaggioli cardiologo e medico dello sport

Pasquale Greco medico dello sport

Lorenzo Marugo medico dello sport

responsabile nazionale italiano nuoto

Giuseppe Molinari cardiologo

Tiziano Pesce presidente UISP Liguria

Mario Rossoni ortopedico - chirurgia della spalla

Riccardo Saporiti medico dello sport

Pier Filippo Sbaffi neurochirurgo - chirurgia spinale

Attilio Smeraldi medico dello sport

Filippo Tassara allenatore nazionale italiana nuoto di fondo

Gian Maria Vassallo fisiatra e medico dello sport

Con la partecipazione di

Vittorio Ottonello Presidente CONI Regionale Liguria

Informazioni generali

Provider ECM (N. 758)
e segreteria organizzativa



Via B. Verro, 12 - 20141 Milano
Tel. +39 02 89518895 - Fax +39 02 89518954
E-mail: erica.occhetta@micom.it
Sito Internet: www.micom.it

Patrocinati concessi



Nuotatori Rivarolesi



REGIONE LIGURIA



QUOTA DI ISCRIZIONE PER FISIOTERAPISTI/ TECNICI/DIRIGENTI SPORTIVI/
ATLETI AGONISTI €40,00 (IVA INCLUSA) Tale quota di iscrizione dà diritto
al Kit congressuale (N°2 coffee break, badge, attestato ECM o di parteci-
pazione). Per informazioni rivolgersi alla segreteria organizzativa.

Sede del corso

Hotel Tower Genova Airport
Via Pionieri e Aviatori d'Italia, 44
16154, Genova



**E.C.M. EDUCAZIONE CONTINUA
IN MEDICINA**

Il Corso di aggiornamento verrà inserito nella lista
degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2016
del Provider accreditato MICOM (cod ID 758).

Categoria:

Medici di Medicina Generale

Discipline principali:

e Medici Chirurghi - Fisioterapisti
Cardiologia - Medicina dello Sport
Medico di Famiglia - Malattie
dell'Apparato Respiratorio

Target:

**50 medici di medicina generale
e medici chirurghi**

Reclutamento:

Diretto

Provenienza partecipanti:

Locale

Ore Formative:

n. 6 ore totali

Evento:

Multisponsor

È prevista la partecipazione degli studenti di Scienze Motorie tramite
accreditamento ADE - L'iscrizione dà diritto alla partecipazione ai lavori,
al badge e all'attestato di partecipazione.

Con il contributo non condizionato di:



Bristol-Myers Squibb

