

# **Campionati Italiani Assoluti 15**

## **Riccione, 14 - 18 aprile**

### **Dettaglio orario**

#### **Martedì 14 aprile – mattino**

Ore 09.50 - Batterie	100m dorso	uomini
Ore 10.06 - Batterie	100m dorso	donne
Ore 10.20 - Batterie	50m rana	uomini
Ore 10.29 - Batterie	400m stile libero	donne
Ore 11.00 - Serie minore	800m stile libero	uomini
Ore 11.09 - Batterie	200m farfalla	donne
Ore 11.35 - Batterie	100m stile libero	uomini
Ore 12.00 - termine turno del mattino		

#### **Martedì 14 aprile – pomeriggio**

Ore 17.00 - Finale B	100m dorso	uomini
Ore 17.04 - Finale A	100m dorso	uomini
Ore 17.08 - Finale B	100m dorso	donne
Ore 17.12 - Finale A	100m dorso	donne
Ore 17.19 - Finale B	50m rana	uomini
Ore 17.23 - Finale A	50m rana	uomini
Ore 17.28 - Finale B	400m stile libero	donne
Ore 17.35 - Finale A	400m stile libero	donne

PREMIAZIONE 100m Dorso Uomini

PREMIAZIONE 100m Dorso Donne

Ore 17.39 - Prima Serie	800m stile libero	uomini
-------------------------	-------------------	--------

PREMIAZIONE 50m Rana Uomini

PREMIAZIONE 400m Stile Libero Donne

Ore 18.02 - Finale B	200m farfalla	donne
Ore 18.07 - Finale A	200m farfalla	donne
Ore 18.15 - Finale B	100m stile libero	uomini
Ore 18.18 - Finale A	100m stile libero	uomini

PREMIAZIONE 800m Stile Libero Uomini

PREMIAZIONE 200m Farfalla Donne

Ore 18.25 - Serie	4x100m stile libero	donne
-------------------	---------------------	-------

PREMIAZIONE 100m Stile Libero Uomini

PREMIAZIONE 4x100m Stile Libero Donne

Ore 18.45 - Termine della giornata		
------------------------------------	--	--

### Mercoledì 15 aprile – mattino

Ore 10.00 - Batterie	50m farfalla	donne
Ore 10.10 - Batterie	100m farfalla	uomini
Ore 10.22 - Batterie	200m rana	donne
Ore 10.40 - Batterie	400m misti	uomini
Ore 11.13 - Serie minore	1500m stile libero	donne
Ore 11.30 - Batterie	100m rana	uomini
Ore 11.42 - Batterie	100m stile libero	donne
Ore 12.00 - Termine turno del mattino		

### Mercoledì 15 aprile – pomeriggio

Ore 17.00 - Finale B	50m farfalla	donne
Ore 17.02 - Finale A	50m farfalla	donne
Ore 17.05 - Finale B	100m farfalla	uomini
Ore 17.08 - Finale A	100m farfalla	uomini
Ore 17.11 - Finale B	200m rana	donne
Ore 17.15 - Finale A	200m rana	donne
Ore 17.19 - Finale B	400m misti	uomini
Ore 17.25 - Finale A	400m misti	uomini

PREMIAZIONE 50m Farfalla Donne  
PREMIAZIONE 100m Farfalla Uomini

Ore 17.38 - Prima Serie	1500m stile libero	donne
-------------------------	--------------------	-------

PREMIAZIONE 200m Rana Donne  
PREMIAZIONE 400m Misti Uomini

Ore 18.01 - Finale B	100m rana	uomini
Ore 18.05 - Finale A	100m rana	uomini
Ore 18.09 - Finale B	100m stile libero	donne
Ore 18.13 - Finale A	100m stile libero	donne

PREMIAZIONE 1500m Stile Libero Donne  
PREMIAZIONE 100m Rana Uomini  
PREMIAZIONE 100m Stile Libero Donne

Ore 18.25 - Serie	4x200m stile libero	uomini
-------------------	---------------------	--------

PREMIAZIONE 4x200m Stile Libero Uomini

Ore 18.50 - Termine della giornata		
------------------------------------	--	--

### Giovedì 16 aprile – mattino

Ore 10.00 - Batterie	50m farfalla	uomini
Ore 10.09 - Batterie	400m misti	donne
Ore 10.42 - Batterie	400m stile libero	uomini
Ore 11.08 - Batterie	200m dorso	donne
Ore 11.27 - Batterie	200m dorso	uomini
Ore 11.52 - Batterie	100m farfalla	donne
Ore 12.05 - Termine turno del mattino		

### Giovedì 16 aprile – pomeriggio

Ore 17.00 - Finale B	50m farfalla	uomini
Ore 17.03 - Finale A	50m farfalla	uomini
Ore 17.06 - Finale B	400m misti	donne
Ore 17.12 - Finale A	400m misti	donne
Ore 17.18 - Finale B	400m stile libero	uomini
Ore 17.24 - Finale A	400m stile libero	uomini
Ore 17.29 - Finale B	200m dorso	donne
Ore 17.33 - Finale A	200m dorso	donne
Ore 17.37 - Finale B	200m dorso	uomini
Ore 17.41 - Finale A	200m dorso	uomini
Ore 17.45 - Finale B	100m farfalla	donne
Ore 17.48 - Finale A	100m farfalla	donne
Ore 17.52 - Serie	4x100m stile libero	uomini

Ore 18.10

PREMIAZIONE 50m Farfalla Uomini  
PREMIAZIONE 400m Misti Donne  
PREMIAZIONE 400m Stile Libero Uomini  
PREMIAZIONE 200m Dorso Donne  
PREMIAZIONE 200m Dorso Uomini  
PREMIAZIONE 100m Farfalla Donne

Ore 18.25 - Serie 4x200m stile libero donne

PREMIAZIONE 4x100m Stile Libero Uomini  
PREMIAZIONE 4x200m Stile Libero Donne

Ore 18.55 - Termine della giornata

### Venerdì 17 aprile – mattino

Ore 10.00 - Batterie	200m stile libero	donne
Ore 10.23 - Batterie	200m misti	uomini
Ore 10.47 - Batterie	50m dorso	donne
Ore 10.58 - Batterie	50m stile libero	uomini
Ore 11.12 - Batterie	50m rana	donne
Ore 11.22 - Serie minori	1500m stile libero	uomini
Ore 11.40 - Termine turno del mattino		

### Venerdì 17 aprile – pomeriggio

Ore 17.00 - Finale B	200m stile libero	donne
Ore 17.04 - Finale A	200m stile libero	donne
Ore 17.08 - Finale B	200m misti	uomini
Ore 17.12 - Finale A	200m misti	uomini
Ore 17.16 - Finale B	50m dorso	donne
Ore 17.19 - Finale A	50m dorso	donne
Ore 17.22 - Finale B	50m stile libero	uomini
Ore 17.25 - Finale A	50m stile libero	uomini

PREMIAZIONE 200m Stile Libero Donne

PREMIAZIONE 200m Misti Uomini

Ore 17.36 - Finale B	50m rana	donne
Ore 17.39 - Finale A	50m rana	donne
Ore 17.42 - Prima Serie	1500m stile libero	uomini

PREMIAZIONE 50m Dorso Donne

PREMIAZIONE 50m Stile Libero Uomini

Ore 18.06 - Serie	4x100m mista	donne
-------------------	--------------	-------

PREMIAZIONE 50m Rana Donne

PREMIAZIONE 1500m Stile Libero Uomini

Ore 18.31 - Serie	4x100m mista	uomini
-------------------	--------------	--------

PREMIAZIONE 4x100m Mista Donne

PREMIAZIONE 4x100m Mista Uomini

Ore 18.50 - Termine della giornata		
------------------------------------	--	--

### **Sabato 18 aprile – mattino**

Ore 09.50 - Batterie	100m rana	donne
Ore 10.03 - Batterie	200m farfalla	uomini
Ore 10.20 - Batterie	50m stile libero	donne
Ore 10.30 - Batterie	50m dorso	uomini
Ore 10.41 - Serie minori	800m stile libero	donne
Ore 11.00 - Batterie	200m rana	uomini
Ore 11.16 - Batterie	200m misti	donne
Ore 11.39 - Batterie	200m stile libero	uomini
Ore 12.00 - Termine turno del mattino		

### **Sabato 18 aprile – pomeriggio**

Ore 17.00 - Finale B	100m rana	donne
Ore 17.04 - Finale A	100m rana	donne
Ore 17.08 - Finale B	200m farfalla	uomini
Ore 17.12 - Finale A	200m farfalla	uomini
Ore 17.20 - Finale B	50m stile libero	donne
Ore 17.23 - Finale A	50m stile libero	donne
Ore 17.27 - Finale B	50m dorso	uomini
Ore 17.31 - Finale A	50m dorso	uomini
Ore 17.40 - Prima Serie	800m stile libero	donne

PREMIAZIONE 100m Rana Donne

PREMIAZIONE 200m Farfalla Uomini

PREMIAZIONE 50m Stile Libero Donne

Ore 17.56 - Finale B	200m rana	uomini
Ore 18.01 - Finale A	200m rana	uomini
Ore 18.09 - Finale B	200m misti	donne
Ore 18.14 - Finale A	200m misti	donne

PREMIAZIONE 50m Dorso Uomini

PREMIAZIONE 800m Stile Libero Donne

PREMIAZIONE 200m Rana Uomini

Ore 18.22 - Finale B	200m stile libero	uomini
Ore 18.27 - Finale A	200m stile libero	uomini

PREMIAZIONE 200m Misti Donne

PREMIAZIONE 200m Stile Libero Uomini

Ore 18.40 - **Termine della manifestazione**

# **Campionati Italiani Assoluti 2015**

## **Riccione, 14 - 18 aprile**

### **Avvertenze e disposizioni**

#### **Disponibilità vasche**

##### **vasca di gara**

Si comunica che per la contemporanea disputa dei Campionati Italiani di Nuoto di Fondo nelle giornate di domenica 12 aprile e nella mattinata di lunedì 13 aprile la **vasca di gara** non sarà disponibile per atleti non partecipanti ai Campionati stessi. Essa sarà tuttavia disponibile nel pomeriggio di lunedì 13 a partire dalle ore 15.30 fino alle ore 19.30.

##### **vasca di riscaldamento**

Nel pomeriggio di domenica 12 e nella mattinata di lunedì 13 sarà a disposizione degli atleti partecipanti ai Campionati Assoluti di Nuoto la vasca di riscaldamento, ma limitatamente ai seguenti orari:

domenica 12 aprile: dalle ore 17.30 alle ore 18.45

lunedì 13 aprile: dalla ore 12.15 alle ore 13.30.

Il mancato rispetto di questi orari da parte di atleti del Settore Nuoto non impegnati nei Campionati di Nuoto di Fondo sarà considerato come un atto di indisciplina e potrà essere sanzionato con l'esclusione dai Campionati di Nuoto.

Nelle giornate di competizione (14-18 aprile) le vasche saranno disponibili dalla ore 8.00 del mattino e dalle ore 15.15 del pomeriggio.

#### **Gare di dorso**

**Nelle gare di dorso verrà utilizzato il dispositivo di facilitazione della partenza, omologato dalla FINA, del quale l'impianto è stato dotato dalla FIN. Al fine di dare modo agli specialisti del dorso di provare il dispositivo, esso sarà installato da entrambi i lati della corsia zero nel pomeriggio della giornata di lunedì 13 (dalle 15.30 alla 19.30), che pertanto sarà disponibile solo a questo scopo. Nelle successive giornate di gara, negli ultimi 20 minuti del periodo di riscaldamento, sia al mattino che al pomeriggio, si procederà analogamente, installando il dispositivo dai due lati della corsia zero.**

#### **Giuria di Appello**

**Come previsto dal Regolamento, sarà presente sul campo la Giuria di Appello, che sarà composta dal direttore sportivo e dal direttore tecnico della FIN e dal Commissario di Campo**

#### **Dettaglio orario**

A seguire viene presentato un orario indicativo dei turni di gara sia del mattino che del pomeriggio. Si ricorda in proposito che tale orario deve intendersi come provvisorio e che esso potrà subire variazioni a seguito dell'accorpamento di batterie per eventuali assenze o comunque per esigenze organizzative.

Sia nei turni del mattino che in quelli del pomeriggio verranno utilizzate **8 corsie** nelle gare programmate con batterie e finali e **10 corsie** nelle gare disputate a serie. Alle Finali "B" potranno essere ammessi fino ad un massimo di 4 atleti appartenenti alla categoria "Seniores". Come previsto dal Regolamento di Attività Nuoto 2014-15, in caso di assenza o rinuncia di un atleta senior ad una Finale B gli subentrerà il successivo atleta meglio classificato appartenente ad una delle categorie della fascia giovanile.

In tutte le gare è stata pubblicata la lista degli iscritti in ordine di tempo. La composizione effettiva delle batterie e delle serie sarà resa nota giorno per giorno, una volta acquisite le assenze e le rinunce alla gare individuali. E' dunque opportuno segnalare **tutte le assenze certe** fin dall'inizio della manifestazione.

Si ricorda in proposito che al fine di mettere a disposizione in tempo utile i programmi di giornata dei turni eliminatori, **il termine ultimo per comunicare alla "segreteria accrediti" le assenze relative a ciascun turno di gara mattutino è inderogabilmente fissato alla sera precedente, non oltre i limiti orari qui stabiliti:**

- entro le 18.30 di lunedì 13 per il turno di martedì 14 mattina
- entro le 18.30 di martedì 14 per il turno di mercoledì 15 mattina
- entro le 18.30 di mercoledì 15 per il turno di giovedì 16 mattina
- entro le 18.30 di giovedì 16 per il turno di venerdì 17 mattina
- entro le 18.30 di venerdì 17 per il turno di sabato 18 mattina

Tali termini valgono anche per la obbligatoria conferma di partecipazione di tutti gli iscritti alle gare individuali degli 800m stile libero e 1500m stile libero sia femminili che maschili. La mancata conferma nei termini previsti di un atleta in una di queste gare è considerata equivalente ad una dichiarazione di assenza.

Per consentire la tempestiva sostituzione con gli atleti di riserva e per non incorrere nelle sanzioni previste, eventuali assenze o rinunce alle finali individuali pomeridiane **vanno comunicate alla “segreteria accrediti” entro il termine del turno del mattino**. Per ciascuna assenza o rinuncia non segnalata per iscritto entro le scadenze indicate sarà applicata alla Società inadempiente **la relativa multa (euro 65,00)**.

Si rammenta che gli atleti iscritti con la “wild card” partecipano ai Campionati a tutti gli effetti, con la possibilità di accedere alle finali pomeridiane. Quelli ammessi, a qualsiasi titolo, come “fuori classifica” non possono comunque superare il turno del mattino.

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati gli appositi cartellini in distribuzione presso la “segreteria accrediti” dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta.

I termini per la riconsegna dei cartellini compilati, in cui vanno riportati i tempi **in vasca da 50m** di ciascun frazionista e/o quello complessivo della squadra, sono rispettivamente:

- entro le ore **16.00** di martedì 14 aprile per la 4x100m stile libero femminile;
- entro le ore **16.00** di mercoledì 15 aprile per la 4x200m stile libero maschile;
- entro le ore **16.00** di giovedì 16 aprile per la 4x100m stile libero maschile e la 4x200m stile libero femminile;
- entro le ore **16.00** di venerdì 17 aprile per la 4x100m mista sia femminile che maschile.

- 2 -

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, è obbligatoria la riconsegna anche dei cartellini delle staffette iscritte ma non partenti, indicando sullo stesso cartellino “N.P.”, o barrandolo in diagonale.

A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell’ordine di partenza dei componenti, saranno possibili fino a **30 minuti** prima dell’inizio di ciascuna gara a staffetta.

### Elenco Iscritti Gara

Negli elenchi degli iscritti alle varie gare, i tempi contrassegnati da asterisco sono relativi a prestazioni convertite dalla vasca corta alla lunga, al fine della assegnazione delle corsie

### Tempi massimi utili per la restituzione della “wild card”

	<u>Uomini</u>	<u>Donne</u>
50 stile libero	23"99	27"33
100 stile libero	52"23	58"95
200 stile libero	1'54"36	2'07"01
400 stile libero	4'04"36	4'26"62
800 stile libero	8'23"98	9'07"07
1500 stile libero	16'06"01	17'24"41
50 dorso	27"58	31"00
100 dorso	59"25	1'05"88
200 dorso	2'09"57	2'22"12
50 rana	29"87	34"03
100 rana	1'05"41	1'13"97
200 rana	2'22"54	2'40"16
50 farfalla	25"53	28"98
100 farfalla	56"42	1'04"14
200 farfalla	2'06"24	2'21"53
200 misti	2'09"70	2'24"25
400 misti	4'37"80	5'05"47

### Tempi massimi delle staffette per non incorrere nelle multe

	<u>Uomini</u>	<u>Donne</u>
4x100 stile libero	3'32"00	4'02"00
4x 200 stile libero	7'48"00	8'50"00
4x100 mista	3'55"00	4'28"00