

Roma, 4 novembre 2014

Circolare informativa Regolamento **CAMPIONATO NAZIONALE ASSOLUTO INVERNALE 2014**
RICCIONE, 19-20 dicembre 2014

Ammissione

Saranno ammessi a partecipare, salvo le limitazioni numeriche previste per gli 800 e i 1500 stile libero, gli atleti che abbiano conseguito i tempi-limite previsti nelle successive tabelle, nei seguenti periodi:

- vasca da 50 metri: 1° ottobre 2013 – 7 dicembre 2014
- vasca da 25 metri: 1° ottobre 2014 – 7 dicembre 2014

Nota: I tempi-limite conseguiti a partire dal 1° ottobre 2014 saranno validi solo se ottenuti con cronometraggio automatico; non sarà inoltre possibile usufruire di "Wild Card".

Saranno ammessi a partecipare anche atleti di nazionalità non italiana, per i quali è prevista una classifica ed una eventuale premiazione a parte. Il numero massimo di atleti di nazionalità non italiana nelle serie migliori delle varie gare non potrà comunque essere superiore a quattro.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di sei gare individuali.

Lo svolgimento di tutte le gare sarà a serie con classifiche a tempi; per le gare degli 800 stile libero femminili e 1500 stile libero maschili il numero massimo di atleti ammessi a partecipare in ciascuna è di 20 (venti). Per le gare degli 800 stile libero maschili e 1500 stile libero femminili il numero massimo di atleti ammessi a partecipare in ciascuna è di 10 (dieci).

Ogni società potrà iscrivere al massimo una staffetta per distanza di gara e per settore.

Tablette tempi-limite

Per l'ammissione a ciascuna singola gara, gli atleti dovranno aver conseguito nei termini previsti tempi almeno pari a quelli indicati dalle seguenti tabelle:

Tempi-limite Gare	Sezione maschile		Sezione Femminile	
	(50)	(25)	(50)	(25)
	Automatici	Automatici	Automatici	Automatici
50 stile libero	23.54	22.74	26.86	26.16
100 stile libero	51.35	49.60	57.99	56.49
200 stile libero	1.52.52	1.48.77	2.05.06	2.01.76
400 stile libero	3.59.97	3.51.47	4.22.07	4.14.87
800 stile libero	8:07.74*	----	8:51.26*	----
1500 stile libero	15.46.99 *	----	16:55.49*	----
50 dorso	27.14	25.69	30.31	29.06
100 dorso	58.09	55.09	1.04.92	1.02.32
200 dorso	2.05.91	1.59.51	2.19.42	2.13.82
50 rana	29.43	28.58	33.52	32.82
100 rana	1.04.42	1.01.82	1.12.67	1.10.47
200 rana	2.20.05	2.14.15	2.36.96	2.32.06
50 farfalla	25.11	24.61	28.33	27.88
100 farfalla	55.40	54.00	1.02.90	1.01.55
200 farfalla	2.03.99	2.00.24	2.17.77	2.14.47
200 misti	2.07.06	2.02.06	2.22.45	2.17.95
400 misti	4.32.38	4.20.78	5.00.72	4.50.92

Nelle gare di mezzofondo dello stile libero, in cui i tempi sono contrassegnati dall'asterisco (*), potrà essere proposta esclusivamente l'iscrizione dei nuotatori classificati entro uno dei primi 20 posti delle graduatorie nazionali 2014 di vasca lunga delle distanze olimpiche (800 f/1500m) ed entro uno dei primi dieci delle distanze non olimpiche (1500 f/800m).

Assegnazione a serie e corsie

La distribuzione degli atleti nelle rispettive serie e corsie sarà regolata rapportando i tempi ufficiali ottenuti in vasca da 25m a quelli ottenuti in vasca da 50m, mediante l'aggiunta dei differenziali riportati nella tabella sottostante:

Tabella di conversione tempi vasca lunga / corta

Aggiunta ai tempi su base 25m

	Uomini	Donne
50 stile libero	0"80	0"70
100 stile libero	1"75	1"50
200 stile libero	3"75	3"30
400 stile libero	8"50	7"20
800 stile libero	18"35	14"80
1500 stile libero	37"00	28"50
50 dorso	1"45	1"25
100 dorso	3"00	2"60
200 dorso	6"40	5"60
50 rana	0"85	0"70
100 rana	2"60	2"20
200 rana	5"90	4"90
50 farfalla	0"50	0"45
100 farfalla	1"40	1"35
200 farfalla	3"75	3"30
200 misti	5"00	4"50
400 misti	11"60	9"80

Gare in programma e svolgimento

Il programma del Campionato avrà svolgimento a serie, in due giornate e quattro turni di gara. Saranno disputate le gare di staffetta 4x100 stile libero e 4x100 mista in entrambi i settori.

PROGRAMMA GARE

19 DICEMBRE			20 DICEMBRE		
mattino			mattino		
Serie	400m stile libero	uomini	Serie	400m stile libero	donne
Serie	50m dorso	donne	Serie	50m dorso	uomini
Serie	50m farfalla	uomini	Serie	50m farfalla	donne
Serie	200m stile libero	donne	Serie	200m stile libero	uomini
Serie	50m rana	uomini	Serie	50m rana	donne
Serie	100m rana	donne	Serie	100m rana	uomini
Serie	400m misti	uomini	Serie	400m misti	donne
Serie	100m farfalla	donne	Serie	100m farfalla	uomini
Serie	4x100m stile libero	uomini	Serie	4x100m stile libero	donne
Serie	4x100m mista	donne	Serie	4x100m mista	uomini
pomeriggio			pomeriggio		
2 ^a Serie	800m stile libero	donne	2 ^a Serie	1500m stile libero	uomini
Serie	200m farfalla	uomini	Serie	200m farfalla	donne
Serie	200m dorso	donne	Serie	200m dorso	uomini
Serie	200m rana	uomini	Serie	200m rana	donne
Serie	50m stile libero	donne	Serie	50m stile libero	uomini
Serie	100m dorso	uomini	Serie	100m dorso	donne
1 ^a Serie	800m stile libero	donne	1 ^a Serie	1500m stile libero	uomini
1 ^a Serie	800m stile libero	uomini	1 ^a Serie	1500m stile libero	donne
Serie	200m misti	donne	Serie	200m misti	uomini
Serie	100m stile libero	uomini	Serie	100m stile libero	donne

Squadre ammesse alle staffette

L'ammissione è libera. Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra per settore in ciascuna delle due gare di staffetta .

N.B.: potranno essere inseriti nella sequenza gare intervalli utili per nuotate di riscaldamento, anche in relazione alle esigenze televisive.

N.B. Ai punteggi conseguiti a titolo individuale o in staffetta dagli atleti in regime di prestito tra società civili o trasferiti per l'anno agonistico 2014-2015 saranno applicate le riduzioni del 50% previste dalla normativa federale (circ. 1291 del 28/10/2002). **Tale riduzione non si applica però in caso di atleti trasferiti definitivamente o nuovamente prestati da una società alla stessa società per la quale erano tesserati in regime di prestito già l'anno precedente (2013-14).**

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Antonello Panza

