

CAMPIONATO NAZIONALE ASSOLUTO INVERNALE 2013
RICCIONE, 19- 20 dicembre 2013, vasca da 50m (10 corsie)

Gare in programma e svolgimento

I Campionati avranno svolgimento a serie, in due giornate e quattro turni di gara. Saranno disputate le gare di staffetta 4x100 stile libero e 4x100 mista in entrambi i settori.

PROGRAMMA GARE

19 DICEMBRE			20 DICEMBRE		
mattino			mattino		
Serie	400m stile libero	uomini	Serie	400m stile libero	donne
Serie	50m dorso	donne	Serie	50m dorso	uomini
Serie	50m farfalla	uomini	Serie	50m farfalla	donne
Serie	200m stile libero	donne	Serie	200m stile libero	uomini
Serie	50m rana	uomini	Serie	50m rana	donne
Serie	100m rana	donne	Serie	100m rana	uomini
Serie	400m misti	uomini	Serie	400m misti	donne
Serie	100m farfalla	donne	Serie	100m farfalla	uomini
Serie	4x100m stile libero	uomini	Serie	4x100m stile libero	donne
Serie	4x100m mista	donne	Serie	4x100m mista	uomini
pomeriggio			pomeriggio		
2 ^a Serie	800m stile libero	donne	2 ^a Serie	1500m stile libero	uomini
Serie	200m farfalla	uomini	Serie	200m farfalla	donne
Serie	200m dorso	donne	Serie	200m dorso	uomini
Serie	200m rana	uomini	Serie	200m rana	donne
Serie	50m stile libero	donne	Serie	50m stile libero	uomini
Serie	100m dorso	uomini	Serie	100m dorso	donne
1 ^a Serie	800m stile libero	donne	1 ^a Serie	1500m stile libero	uomini
Serie	200m misti	donne	Serie	200m misti	uomini
Serie	100m stile libero	uomini	Serie	100m stile libero	donne

Squadre ammesse alle staffette

L'ammissione è libera. Ogni Società potrà iscrivere fino a un massimo di due squadre per settore in ciascuna delle due gare di staffetta .

N.B.: potranno essere inseriti nella sequenza gare intervalli utili per nuotate di riscaldamento, anche in relazione alle esigenze televisive.

Ammissione alle gare individuali

Saranno ammessi a partecipare, salvo le limitazioni numeriche previste per gli 800 e i 1500 m, gli atleti che abbiano conseguito i tempi limite previsti nelle successive tabelle, nei seguenti periodi:

- vasca da 50 metri: 1 ottobre 2012 – 8 dicembre 2013
- vasca da 25 metri: 1 ottobre 2013 – 8 dicembre 2013.

Nota: I tempi limite conseguiti a partire dal 1° ottobre 2013 saranno validi solo se ottenuti con cronometraggio automatico; non sarà inoltre possibile usufruire di "Wild Card".

Saranno ammessi a partecipare anche atleti di nazionalità non italiana, per i quali è prevista una classificazione ed una eventuale premiazione a parte. Il numero massimo di atleti di nazionalità non italiana nelle serie migliori delle varie gare non potrà comunque essere superiore a quattro.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di sei gare individuali.

Lo svolgimento di tutte le gare sarà a serie con classifiche a tempi; per le gare degli 800 stile libero e 1500 stile libero maschili e femminili il numero massimo di atleti ammessi a partecipare in ciascuna è di 20 (venti).

Tabelle tempi-limite

Per l'ammissione a ciascuna singola gara, gli atleti dovranno aver conseguito nei termini previsti tempi almeno pari a quelli indicati dalle seguenti tabelle:

Tempi limite Gare	Sezione maschile		Sezione Femminile	
	vasca 50	vasca 25	vasca 50	vasca 25
	Tempi Automatici	Tempi Automatici	Tempi Automatici	Tempi Automatici
50 stile libero	23.54	22.74	26.86	26.16
100 stile libero	51.35	49.60	57.99	56.49
200 stile libero	1.52.52	1.48.77	2.05.06	2.01.76
400 stile libero	3.59.97	3.51.47	4.22.07	4.14.87
	----	----	8.57.05 *	8.42.25 *
1500 stile libero	15.49.83 *	15.12.83 *	----	----
50 dorso	27.14	25.69	30.31	29.06
100 dorso	58.09	55.09	1.04.92	1.02.32
200 dorso	2.05.91	1.59.51	2.19.42	2.13.82
50 rana	29.43	28.58	33.52	32.82
100 rana	1.04.42	1.01.82	1.12.67	1.10.47
200 rana	2.20.05	2.14.15	2.36.96	2.32.06
50 farfalla	25.11	24.61	28.33	27.88
100 farfalla	55.40	54.00	1.02.90	1.01.55
200 farfalla	2.03.99	2.00.24	2.17.77	2.14.47
200 misti	2.07.06	2.02.06	2.22.45	2.17.95
400 misti	4.32.38	4.20.78	5.00.72	4.50.92

I tempi contrassegnati dall'asterisco (*) sono quelli minimi per proporre l'iscrizione, ma non garantiscono la partecipazione effettiva alla gara, cui saranno ammessi al massimo 20 nuotatori, determinati mediante la graduatoria combinata dei tempi ufficiali riportati alla vasca da 25m.