

Attività sportive a prevalente impegno aerobico: aspetti comuni e problematiche specifiche

Genova,
12 novembre 2016
Hotel Tower Genova Airport



Attività sportive a prevalente impegno aerobico: aspetti comuni e problematiche specifiche

L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria. Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre di più la spinta motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età in cui talvolta coesistono comorbilità di tipo respiratorio e cardiovascolare. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa.

Il presente convegno si propone di trattare specificamente le discipline sportive di resistenza nelle loro varie sfaccettature mediche (cardio-vascolare, respiratoria, traumatologica e metabolica) per quanto attiene gli aspetti preventivi e riabilitativi, nonché la corretta valutazione di particolari problematiche sanitarie dell'atleta e la gestione dei loro idonei trattamenti farmacologici (antiasmatici, antiipertensivi, antiaritmici e anticoagulanti).



Programma

08.00	Registrazione dei partecipanti
	Conduzione: G. Rosi
08.30	Saluto e introduzione
	V. Ottonello

PRIMA SESSIONE

Attività sportiva e funzione cardio-respiratoria

Moderatori: *G. Molinari, T. Pesce*

Testimonial: *G. B. Persi*

09.00-09.30 **Adattamenti cardio-respiratori all'esercizio fisico**

A. Smeraldi

09.30-10.00 **Asma da sforzo negli sport all'aperto e indoor:
meccanismi e opzioni terapeutiche**

M. Bonavia

10.00-10.30 **Attività sportiva nel soggetto ultressessantenne: come gestire**

- *Screening*
- *Trattamento delle problematiche (ipertensione arteriosa, aritmie e cardiopatia ischemica)*
- *Terapie farmacologiche*
- *Fibrillazione atriale: diagnosi e trattamento*

C. Novelli

10.30-11.00 **Discussione**

SECONDA SESSIONE

Attività sportiva e problematiche dell'apparato locomotore

Moderatori: *P. Greco, F. Fortuna*

Testimonial: *E. Casanova*

11.00-11.30 **La spalla del nuotatore e del pallanuotista: un oggetto misterioso?**

M. Rossoni

11.30-12.00 **La colonna vertebrale nella corsa, nel ciclismo e nel nuoto**

P. F. Sbaffi

12.00-12.30 **Problematiche ortopediche agli arti inferiori nella pratica podistica:
opzioni preventive**

G.M. Vassallo

12.30-12.45 **Discussione**

12.45-13.00 **Coffee break**

TERZA SESSIONE

Principi dell'allenamento negli sport aerobici: cosa cambia tra l'atleta "elite" e "master" ...

Moderatori: *P. Clavario, F. Tassara*

Testimonial: *A. Cadili Rispi*

13.00-13.20 **... nel nuoto**

L. Marugo

13.20-13.40 **... nel ciclismo**

G. Gaggioli

13.40-14.00 **... nella corsa di resistenza**

R. Saporiti

14.00-14.20 **... nel triathlon**

S. Diamantini

14.20-14.40 **Discussione**

14.40-15.00 **Verifica apprendimento ECM e chiusura del corso**

Referente Scientifico

Cristiano Novelli *cardiologo e medico dello sport*

Con la conduzione di: Giovanna Rosi

Testimonial

Gio Batta Persi *primatista mondiale di ciclismo over 75*

Elisa Casanova *campionessa europea di pallanuoto*

Andrea Cadili Rispi *campione italiano di nuoto paralimpico*

Comitato Organizzativo

Presidente Cristiano Novelli

Marco Fassone

Giorgio Mantovani

Alessandro Montini

Relatori e moderatori

Marco Bonavia *pneumologo*

Piero Clavario *cardiologo riabilitativo*

Simone Diamantini *direttore tecnico DDS triathlon*

Filippo Fortuna *medico, dietista, preparatore atletico*

Germano Gaggioli *cardiologo e medico dello sport*

Pasquale Greco *medico dello sport*

Lorenzo Marugo *medico dello sport*

responsabile nazionale italiano nuoto

Giuseppe Molinari *cardiologo*

Tiziano Pesce *presidente UISP Liguria*

Mario Rossoni *ortopedico - chirurgia della spalla*

Riccardo Saporiti *medico dello sport*

Pier Filippo Sbaffi *neurochirurgo - chirurgia spinale*

Attilio Smeraldi *medico dello sport*

Filippo Tassara *allenatore nazionale italiana nuoto di fondo*

Gian Maria Vassallo *fisiatra e medico dello sport*

Con la partecipazione di

Vittorio Ottonello *Presidente CONI Regionale Ligure*

Informazioni generali

Provider ECM (N. 758)
e segreteria organizzativa



Via B. Verro, 12 - 20141 Milano
Tel. +39 02 89518895 - Fax +39 02 89518954
E-mail: erica.occhetta@micom.it
Sito Internet: www.micom.it

Patroni concessi



Nuotatori Rivarolesi



REGIONE LIGURIA



QUOTA DI ISCRIZIONE PER FISIOTERAPISTI/TECNICI/DIRIGENTI SPORTIVI/ATLETI AGONISTI €40,00 (IVA INCLUSA) Tale quota di iscrizione dà diritto al Kit congressuale (N°2 coffee break, badge, attestato ECM o di partecipazione). Per informazioni rivolgersi alla segreteria organizzativa.

Sede del corso

Hotel Tower Genova Airport
Via Pionieri e Aviatori d'Italia, 44
16154, Genova



**EDUCAZIONE CONTINUA
IN MEDICINA**

Il Corso di aggiornamento verrà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2016 del Provider accreditato MICOM (cod ID 758).

Categoria:

Medici di Medicina Generale
e Medici Chirurghi - Fisioterapisti

Discipline principali:

Cardiologia - Medicina dello Sport
Medico di Famiglia - Malattie
dell'Apparato Respiratorio

Target:

50 medici di medicina generale
e medici chirurghi

Reclutamento:

Indiretto

Provenienza partecipanti:

Locale

Ore Formative:

n. 6 ore totali

Evento:

Multisponsor

È prevista la partecipazione degli studenti di Scienze Motorie tramite accreditamento ADE - L'iscrizione dà diritto alla partecipazione ai lavori, al badge e all'attestato di partecipazione.

Con il contributo non condizionato di:

GUIDOTTI



Bristol-Myers Squibb

Pfizer

